Утверждаю:
Зав. детским садом №5 «Ручеёк»
Пашкевич А.М. _____
Приказ № 196 от 31.08.2023 г.

Режим дня холодный период года (сентябрь - май)

Содержание	(от 2 до 3 лет)	(от 3 до 4 лет)	(от 4 до 5 лет)	(от 5 до 6 лет)	(от 6 до 7 лет)
Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность (игры, дежурство), утренняя гимнастика	7.30-8.15	7.30- 8.15	7.30-8.30	7.30-8.25	7.30-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.15-8.45	8.15-8.45	8.30-8.50	8.25-8.45	8.15-8.35
Игры, подготовка к занятим	8.45-9.00	8.45-9.00	8.50-9.00	8.45-8.50	8.35-8.50
Занятия (общая длительность, включая перерывы). Второй завтрак	9.00-9.45	9.00-9.50	9.00-10.00	9.00-10.35	9.00-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.45-11.45	9.50-12.00	10.00-12.10	10.35-12.25	10.50-12.35
Возвращение с прогулки, чтение, игры	11.45-12.00	12.00-12.20	12.10-12.30	12.25-12.40	12.35-12.45
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.25	12.20-12.50	12.30-13.00	12.40-13.10	12.45-13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.25-15.25	12.50-15.00	13.00-15.00	13.10-15.00	13.15-15.15
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.25-15.45	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.15-15.35
Совместная деятельность, игры, кружки Игры, самостоятельная деятельность детей	15.45-16.00	15.25-16.05	15.25-16.10	15.25-16.10	15.35-16.20
Подготовка к полднику, полдник	16.00-16.20	16.05-16.30	16.10-16.30	16.10-16.30	16.20-16.40
Чтение художественной литературы, подготовка к прогулке.	16.20-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.40-17.00
Прогулка. Уход детей домой.	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 64adddd59045ae7b102bccf818c24faf
Действителен: с 30.03.2023 13:52:00 по 22.06.2024 13:52:00
Подписант: Пашкевич Алла Михайловна
Дата подписания: 27-10-2023 09:49:55

Режим дня в летний период года (июнь – август)

Содержание	(от 2 до 3 лет)	(от 3 до 4 лет)	(от 4 до 5 лет)	(от 5 до 6 лет)	(от 6 до 7лет)
Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика.	7.30 – 8.15	7.30 – 8.15	7.30– 8.15	7.30 – 8.25	7.30 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.15 – 8.35	8.15 – 8.35	8.15 – 8.35	8.25 – 8.45	8.25 – 8.45
Подготовка к прогулке, образовательной деятельности и выход на прогулку.	8.35 – 8.55	8.35 – 8.55	8.35 – 8.55	8.45 – 9.05	8.45 – 9.05
Совместная деятельность педагога с детьми	8.55 – 9.15	8.55 – 9.45	8.55 – 10.00	9.05 – 10.35	9.05 – 10.35
Прогулка (подвижные игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры, физические упражнения)	9.15 -11.30	9.45 -11.55	10.00 – 12.10	10.35 -12.15	10.35 -12.25
Второй завтрак.	9.30 – 9.40	10.00 – 10.10	10.05 -10.15	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры, чтение.	11.30 – 11.50	11.55 -12.15	12.10 – 12.20	12.15– 12.35	12.25 – 12.40
Подготовка к обеду, обед.	11.50– 12.20	12.15 – 12.40	12.20 – 12.40	12.35 – 12.55	12.40 – 13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, сон.	12.20 – 15.00	12.40 – 15.20	12.40 – 15.20	12.55– 15.20	13.00 – 15.20
Постепенный подъём, закаливающие и оздоровительные мероприятия.	15.00 – 15.20	15.20 – 15.35	15.20 – 15.35	15.20 – 15.35	15.20 – 15.35
Игры, самостоятельная деятельность, кружки.	15.20 – 16.00	15.35 – 16.10	15.35 -16.10	15.35 – 16.10	15.35 – 16.10
Подготовка к полднику, полдник.	16.00 – 16.15	16.10 – 16.25	16.10 – 16.25	16.10 – 16.25	16.10 – 16.25
Игры, общение, деятельность по интересам	16.15 – 16.35	16.25 – 16.45	16.25 – 16.45	16.25 – 16.45	16.25 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	16.35 – 18.00	16.45 – 18.00	16.45 – 18.00	16.40 – 18.00	16.40 -18.00