

## «В здоровом теле – здоровый дух»



Если хочешь быть здоровым,  
Чисти зубы по утрам,  
Умывайся и гимнастикой занимайся.  
Бегай, прыгай, закаляйся  
И режим свой соблюдай.  
Мальшей не обижай,  
Маму с папой слушайся.  
Старших всех ты уважай.  
И всё у тебя получится!

В детском саду «Ручеёк» прошел день здоровья, в котором приняли участие воспитанники всех групп. Целью данного мероприятия было формирование у детей привычек к здоровому образу жизни, удовлетворение потребностей детей в двигательной активности и закрепление знаний о том, как сохранить и укрепить самое ценное, что есть у человека – это его здоровье. День начался с ритмичной утренней гимнастики под веселые детские песни. А после питательного и полезного завтрака воспитатели провели беседы о здоровье, в ходе которых закрепили понятие «здоровье», расширили знания детей о профилактических мерах по предупреждению различных заболеваний и травм. А на праздник в гости к детям пришел доктор Пилюлькина. Они провели с детьми различные физические упражнения на закрепление и развитие мышц, поиграли в подвижные игры. В ходе данного мероприятия дети получили заряд бодрости и энергии, хорошего настроения на целый день.

Этот день в детском саду прошел с большой пользой для здоровья. Ведь не даром говорят: «В здоровом теле – здоровый дух».

МАДОУ детский сад №5 «Ручеёк»

Воспитатели: Николаева С.Е

Меркучева Л.А.